

## Em Pauta *Plasma Rico em Plaquetas (PRP) feito em sistema de aférese é o mais seguro e eficiente*

### Produto da Criogênese é usado em três protocolos de pesquisa da USP

Além de indicado para atletas de alta performance, o uso do PRP (plasma rico em plaquetas), em boas indicações, torna possível o tratamento de pseudoartroses. O sucesso das terapias em lesões osteomusculares com o PRP depende de vários fatores, mas também da tecnologia usada no preparo do produto a ser aplicado.

O PRP é um produto terapêutico autólogo (do próprio paciente), produzido pela Criogênese, com uso já rotineiro em cirurgias ortopédicas. O procedimento é feito no momento da cirurgia, com o sangue periférico (retirado da circulação) do próprio paciente.

Grande parte da alta qualidade do PRP vem do sistema de aférese. Essa é a tecnologia de preparo mais confiável, já que processa automaticamente o sangue periférico e permite a coleta de altas concentrações de plaquetas que, colocadas no local da cirurgia, estimulam o desenvolvimento de células-tronco e a regeneração do tecido da lesão. Tudo com baixíssimos riscos de contaminação, já que a aférese é um tipo de filtragem do sangue realizada em equipamento próprio, em ambiente fechado.

Pelo sistema de aférese, após transformar as plaquetas em um gel, ele é colocado nas lesões osteomusculares, durante a cirurgia.

“É o único sistema que assegura um produto com altíssimo número de plaquetas e segurança biológica, sendo que as hemácias são devolvidas ao organismo do paciente”, informa Dr. Luiz César Espirandelli, anesthesiologista, médico do Instituto de Ortopedia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP e um dos diretores da Criogênese.

Para o diretor técnico da Criogênese, Dr. Nelson Tatsui - médico do Hospital das Clínicas e do setor de transfusão e coleta de células-tronco da Faculdade de Medicina da USP - além de ser indicado para atletas de alta performance, o uso do PRP, em boas indicações, torna possível, por exemplo, o tratamento de pseudoartroses.



A qualidade do processo de obtenção do PRP da Criogênese é alta, inclusive utilizado pela USP em três dos seus protocolos de pesquisa, dentro do Instituto de Ortopedia do HC.

Um deles do **Dr. Eduardo Malavolta**, já publicado no Instituto Nacional de Saúde dos Estados Unidos (<http://www.clinicaltrials.gov/ct2/show/NCT01029574?term=PRP&rank=2>).

Outro do **Dr. Caio D'Elia**, em artigo da Revista Brasileira de Ortopedia (<http://www.scielo.br/pdf/rbort/v44n6/09.pdf>).

E o terceiro como tese do **Dr. Adriano Marques de Almeida** (<http://www.teses.usp.br/teses/disponiveis/5/5140/tde-17062011-162301/pt-br.php>).



Equipamento de PRP

**Fonte: Assessoria de Imprensa - Fernanda A. Torres - Letra Comunicação**

O nascimento de um filho é, habitualmente, considerado como um dos acontecimentos mais importantes e esperado pelos pais, que desejam conhecer o rostinho do bebê e ter certeza de que ele nasceu saudável. Para que alguns distúrbios ou anormalidades sejam identificados precocemente, inclusive a tempo de solucioná-los; são realizados alguns exames obrigatórios nas maternidades, mas que também podem ser solicitados pelos pais, como os testes de triagem metabólica (teste do pezinho), visual (teste do olhinho) e auditiva (teste da orelhinha) que são realizados no recém-nascido. Com a detecção precoce, há a possibilidade de prevenir seqüelas e outras manifestações, aumentando a viabilidade de um desenvolvimento saudável da criança.



### Teste do pezinho

Um dos exames laboratoriais de triagem, obrigatório por lei, que detecta precocemente doenças de origem genética, metabólica e

infecciosa, que geralmente só apresentam sintomas após alguns meses de vida. Com amostra de sangue retirada do calcanhar, a coleta se faz depois de 48 horas, pois o recém-nascido deve ter sido alimentado. Isso é necessário para ativar o metabolismo, pois as doenças detectadas são basicamente desordens metabólicas. Entre elas, estão a Fenilcetonúria - causada por deficiência no metabolismo do aminoácido fenilalanina, que ao se acumular no organismo lesiona o cérebro e provoca retardo mental. O bebê nasce normal e os sintomas só aparecem depois dos 6 meses.

**TSH ou T4** - aponta hipotireoidismo congênito, que é a insuficiência do hormônio da tireoide, necessário ao desenvolvimento do sistema nervoso. Os sintomas demoram a aparecer e a criança sofre atraso do crescimento e retardo mental. Pode ser tratada com reposição do hormônio.

**IRT** - detecta fibrose cística, que ataca pulmões (com grande produção de muco, que gera tosse) e pâncreas (afetando o metabolismo, o que provoca apetite voraz e desnutrição). É incurável, mas pode ter efeitos amenizados com tratamentos precoces. Eletroforese de hemoglobina - indica doenças sanguíneas, entre as quais a mais comum é a anemia falciforme. Trata-se de uma alteração da hemoglobina que dificulta a circulação, causando lesões nos órgãos. Afeta mais a raça negra, embora ocorra também na branca. Incurável, pode ser amenizada com tratamentos precoces.

### Teste da Orelhinha

No dia 2 de agosto de 2010 foi sancionada a Lei nº 12.303, que torna obrigatória e gratuita a realização do exame chamado Emissões Otoacústicas Evocadas. A deficiência auditiva é uma patologia muito comum entre os recém-nascidos, sendo encontrado de um a três casos de surdez a cada 1.000 nascimentos. Esse exame consiste na colocação de um fone acoplado a um computador na orelha do bebê que emite sons de fraca intensidade e recolhe as respostas que a orelha interna do bebê produz. É realizado com o bebê dormindo, em sono natural, indolor e não machuca, não tem contra-indicações e dura em torno de 10 minutos. O teste é algo fundamental ao bebê, já que os problemas auditivos afetam a qualidade de vida da criança, interferindo no processo da fala, entre muitas outras coisas.

### Teste do olhinho

É um exame que deve ser realizado rotineiramente em bebês na primeira semana de vida, preferencialmente antes da alta da maternidade, e que pode detectar e prevenir diversas patologias oculares. Para alívio dos pais, o teste do olhinho é fácil, não dói e leva em média de dois a três minutos para ser realizado. Uma fonte de luz sai de um aparelho chamado oftalmoscópio, tipo uma "lanterninha", onde é observado o reflexo que vem das pupilas. Quando a retina é atingida por essa luz, os olhos saudáveis refletem tons de vermelho, laranja ou amarelo. Não é um teste obrigatório nas maternidades, mas deve ser solicitado pelos pais se não for oferecido pela instituição.

**Vanessa Direito Mota**  
**Enfermeira da Criogênese**



## Endometriose

A endometriose é a presença de tecido semelhante àquele que reveste o interior do útero (endométrio) em outros locais do útero, ligamentos em outros órgãos da pelve, abdomen ou mesmo outras regiões do corpo. Afeta uma em cada dez mulheres em idade produtiva e pode ser diagnosticada pelos médicos durante exame ginecológico, procedimento cirúrgico ou na realização de exames de investigação de infertilidade.

O sintoma mais comum causado pela endometriose é a dor, podendo ser relacionada ao ciclo menstrual ou contínua. Começa, geralmente antes do início da menstruação, tornando-se progressiva maior até o início do sangramento e diminuindo gradativamente após.

### CAUSAS

O refluxo menstrual (partes do tecido endometrial que são desprendidas durante a menstruação e vão para o abdomen através das tubas uterinas) é uma das várias teorias prováveis para o desenvolvimento da endometriose, embora ninguém saiba ao certo como ela ocorre.

### PREVENÇÃO

Caso tenha alguns dos sintomas acima descritos, a primeira coisa a fazer é consultar um médico e à partir daí, diagnosticado o problema, ele saberá orientá-la.

### TRATAMENTO

Existem duas maneiras de tratar a endometriose: cirurgia e tratamento medicamentoso. Os objetivos do tratamento são melhorar a qualidade de vida por meio do alívio dos sintomas e melhorar a fertilidade, caso haja desejo de engravidar.

- Tratamento cirúrgico – uma opção é a remoção cirúrgica da doença. Atualmente existem algumas novas opções como o tratamento com laser por laparoscopia.
- Tratamento medicamentoso – os medicamentos usados no tratamento visam, em geral, bloquear a atuação desses hormônios, interrompendo o estímulo que faz com que a endometriose cresça a cada mês, podendo aliviar os sintomas.

## Osteoporose

A osteoporose é uma doença do osso caracterizada pela diminuição da densidade óssea, ou seja, o osso torna-se mais fino e poroso. A diminuição da massa óssea, mesmo em níveis que podem ser caracterizados como osteoporose, normalmente, não acarreta sintomas. A doença funciona, como um “ladrão silencioso”, que de maneira lenta e progressiva promove a perda de massa óssea, até que o osso fique tão fraco a ponto de não suportar o esforço mecânico, levando a fratura.

### CAUSAS

Muitas causas podem estar envolvidas a osteoporose, incluindo fatores genéticos e ambientais. Entre os demais fatores de risco, podemos citar:

- História familiar de osteoporose;
- Raça branca ou asiática;
- Idade avançada;
- Alcoolismo e tabagismo;
- Sedentarismo, entre outros.

### PREVENÇÃO

Existe uma importância muito grande nas medidas preventivas com relação a osteoporose:

- Alimentação rica em cálcio (leite e derivados), vegetais, carnes e peixes;
- Exposição regular ao sol;
- Praticar exercícios regularmente tais como caminhar, correr, dançar; assim como exercícios com peso que aumentam o tônus e a massa muscular;

### TRATAMENTO

Medidas terapêuticas tais como a prática regular de exercícios, exposição ao sol, alimentação rica em cálcio e em alguns casos medicações específicas para manter a massa óssea e tratar a menopausa são indicados, uma vez diagnosticada a Osteoporose e indentificada sua causa.





Há uma grande curiosidade sobre esse tema, especialmente nessa época do ano, em que a mídia geralmente aborda este assunto de forma mais freqüente.

Embora possa ser uma temática muito extensa e complexa, tentarei de forma simples e objetiva, esclarecer os principais pontos desta festividade que é especial para a comunidade judaica.

O Yom Kipur é um dos dias mais sagrados para o povo judeu. No calendário judaico começa no crepúsculo que inicia no décimo dia do mês hebraico de Tishrei, que coincide com o mês de setembro ou outubro, no calendário judaico, continuando assim até seguinte pôr do sol.

Os judeus tradicionalmente, religiosos ou não, observam esse feriado como um período de jejum de 25 horas e rezas intensas e com grande reflexão tanto no âmbito sinagogaal como familiar.

Esta festividade é baseada no relato sagrado que se encontra na Torá (os cinco primeiros livros bíblicos), Levíticos 23:27 que diz: “ora, o décimo dia desse sétimo mês, será o dia da expiação, tereis santa convocação e

afligireis as vossas almas e oferecereis oferta queimada ao senhor”.

Como podemos notar relato é claro quando nos diz: ‘e afligireis as vossas almas’. Para os judeus, é se privar temporariamente de algo que tem direito e que os dá prazer. Há cinco proibições importantes no Yom Kipur:

Comer, usar calçados de couro, relacionamento conjugal íntimo, passar cremes, desodorantes, perfumes, etc. e por final banhar-se por puro prazer.

Nesse dia, as orações são feitas com mais intensidade e inclusive com relação as falhas humanas, é pedido perdão pelos pecados cometidos durante o ano que se passou.

Mesmo sendo princípios sagrados, existem situações em que alguns precedentes são abertos, assim como para crianças, gestantes, idosos e doentes graves ou com doenças crônicas.

Por fim, no dia dessa festividade, toca-se um instrumento de sopro, chamado shofar que é feito dos chifres de carneiro onde o oficiente dá um longo toque e assim se termina o Yom Kipur.

Para o judaísmo, o Yom Kipur representa: “ o encontro pleno do homem para com seus semelhantes na plenitude do amor, do perdão, de paz e com o mestre do universo – Deus.”

**Henrique Yossef Freire**  
**Propagandista da Criogênese**

