

Amamentação e Agora!?

Amamentar é muito mais que nutrir a criança. É um processo que envolve interação profunda entre mãe e filho, com repercussões no estado nutricional da criança, em sua fisiologia e no seu desempenho cognitivo e emocional, além de complicações na saúde física e psíquica da mãe.

Alguns problemas enfrentados pelas mães durante o aleitamento materno, se não forem precocemente identificados e tratados, podem ser importantes causas de interrupções da amamentação.

Os profissionais da saúde tem papel fundamental na prevenção e manejo dessas dificuldades.

Preocupada em orientar as mães quanto ao assunto, a Criogênese consultou a Dra. Elsa Giugliani, especialista em saúde da criança e aleitamento materno, que por sua vez esclareceu dúvidas:

Quando por alguma razão o bebê não estiver sugando ou se a sucção da mama for ineficaz, a mãe deve estimular a mama regularmente ou utilizar uma bomba de sucção, o que irá garantir a produção de leite.

Alguns bebês resistem às tentativas de serem amamentados e com frequência não descobre-se a causa. Esse desinteresse pode estar associado ao uso de bicos artificiais e chupetas. Sendo este o caso, a mãe deve suspender o uso destes e insistir nas mamadas por alguns minutos cada vez.

Outro motivo recorrente é o mal posicionamento do bebê à mama. É importante atentar-se e procurar encontrar uma posição confortável à mãe e ao bebê.

Não é raro o bebê ter dificuldades em sugar uma das mamas pois pode existir alguma alteração em uma ou ambas (ingurgitamento mamário, aumento da vascularização, acúmulo de leite e edema decorrente da congestão e ou obstrução do sistema linfático). Uma medida é aplicar compressas frias, na região, em intervalos de duas em duas horas, não ultrapassando 20 min.

É comum a mulher sentir dores nos mamilos durante o período da amamentação. Muitas vezes trata-se da "fissura mamária" (decorrente da má posição da criança em relação a mama ou do número e duração das mamadas ou até mesmo técnica incorreta de sucção). A sua prevenção é muito importante e pode ser conseguida com alguns cuidados, como não manter os mamilos secos, expô-los ao ar livre ou luz solar.



Bomba de sucção. Com design muito diferente das já conhecidas, há diversas cores e tipos. São facilmente encontradas.

Mastite - processo inflamatório de um ou mais segmentos da mama que pode progredir ou não para uma infecção bacteriana. Ela ocorre mais comumente na segunda e terceira semanas após o parto e raramente após a 12ª semana. As medidas de prevenção são as mesmas do ingurgitamento mamário e das fissuras.

Ducto bloqueado e abscesso mamário - exigem intervenção rápida e compreendem algumas medidas: durante o pré-natal se informar com profissional sobre as técnicas de posição e "pega" de amamentação, deixar o bebê sugar até o completo esvaziamento da mama.

Apesar de a maioria dos profissionais de saúde considerar-se favorável ao aleitamento materno, muitas mulheres se mostram insatisfeitas com o tipo e apoio recebido por eles. Isso se deve às discrepâncias entre percepções do que se entende por apoio na amamentação. Por isso é importante questionar seu médico sobre amamentação e questões relativas a esta.

Ciúmes do irmãozinho

A chegada de um novo bebê pode deixar o irmãozinho mais velho inseguro, um sentimento natural àquele que centrava todas as atenções da família e agora tem aprender a compartilhá-la.

A demonstração do ciúme pode variar de uma criança para outra. Algumas ficam desobedientes com choros e "birras", outras se tornam agressivas com os pais ou com o irmãozinho mais novo. Há também as que regridem no comportamento, voltando a usar chupeta ou mamadeira, falando infantilmente ou não controlando mais o "xixi" e "cocô".

O primeiro passo é compreender e respeitar este sentimento, já que o ciúme é uma reação emocional normal e com paciência e diálogo acaba sendo contornado.

Procurar valorizar as habilidades que ela já adquiriu nesses "aninhos" de vida e elogiá-la pelo que sabe fazer, são pontos cruciais para o seu desenvolvimento e amadurecimento a respeito da situação. Assim como deixar claro que a falta de "dengos", antes excessivos, não significa que esta é menos amada.



Uma estratégia é envolver o "mais velho" nos cuidados com o caçula, o que muitas vezes ajuda a dissipar o ciúme, desde que ela queira e que essa não seja a única forma de estar com a mãe.

Outra saída é o revezamento com o pai: enquanto ele olha o bebê, a mãe brinca com a filha, conta historinhas, enfim; é preciso equilibrar o tempo dedicado a cada filho.

Para reorganizar a rotina, não hesite em pedir a ajuda de parentes, de uma empregada de confiança ou até mesmo de um psicoterapeuta. São peças fundamentais para redescobrir o caminho para harmonizar as diferentes necessidades de cada um.

Como já dito, o diálogo é a melhor maneira de fazer a criança manifestar e entender as suas emoções, sentindo-se amada e protegida tanto pelos pais quanto pelo irmãozinho.

Acabou a luz o que fazer?

"Apagão", palavra que não deveria, mas passou a figurar cada vez mais em jornais, revistas e televisão, por sua recorrência é uma preocupação constante a qualquer empresa. Já que a interrupção do fornecimento de energia elétrica acarreta perdas materiais, muitas vezes irre recuperáveis.

Material totalmente sensível a qualquer tipo oscilação, o sangue de cordão umbilical requisita cuidados diferenciados. Desta forma, é necessário aos pais especial atenção a alguns pontos cruciais na escolha do banco de sangue, em que criopreservará o material de seu filho:

1. Qual a capacidade real de geração de energia elétrica própria da empresa;
2. Avaliar a duplicidade de equipamentos considerados vitais ao processamento e estocagem do sangue de cordão umbilical;



3. Há sistema de monitoramento e alarme que conduza a uma pronta resposta dos equipamentos de emergência e ação do pessoal da área técnica;

A Criogênese atenta a esses acontecimentos e preocupada em garantir o armazenamento das células-tronco de seus clientes, implantou Yokogawa - um poderoso dispositivo eletrônico de coleta de dados e armazenamento, capaz de monitorar diferentes grandezas físicas de diferentes aparelhos de laboratório ou indústria. Analisa os dados coletados e os transfere para redes de telefonia móvel, fixa e rede de sistemas locais ou à distância. Permite ainda, ao usuário sênior, de onde estiver, avaliar e alterar os dados a nível de telemetria.

Atente-se! Simples cuidados podem evitar grandes transtornos!



Fique por dentro

Grupo Criogênesis
inauguração Centro de Medicina Reprodutiva



Em maio de 2011, o Grupo Criogênesis inaugura seu Centro de Medicina Reprodutiva o qual oferece modernas técnicas de Reprodução Assistida e recursos de alta tecnologia para o tratamento da infertilidade.

O armazenamento de gametas (espermatozoides e óvulos), embriões e tecido ovariano é mais um dos serviços oferecidos.

A empresa investiu também na incorporação de profissionais de renome em Reprodução Assistida, com resultados compatíveis com níveis internacionais e com isso as mais recentes novidades no "campo" da infertilidade.



O "leão" está "de olho"

A partir deste ano, todas as pessoas jurídicas prestadoras de serviços da saúde; inclusive operadoras, devem entregar à Receita Federal do Brasil a nova Declaração de Serviços Médicos e de Saúde (DMED), documento eletrônico com informações sobre pagamentos recebidos no ano anterior. Assim, pretende-se combater a apresentação de recibos falsos e inibir práticas como declaração do valor da consulta e do reembolso pelo plano como despesas médicas, pois apenas a diferença entre eles é dedutível para fins do Imposto de Renda.

Para a declaração, serão necessários os nomes completos do responsável pelo pagamento e do paciente, o CPF, entre outras informações pertinentes ao serviço realizado junto à empresa. Se o beneficiário do serviço de saúde ou dependente do plano privado de assistência à saúde não tiver CPF, deverá ser informada sua data de nascimento.

Preocupada em atender as normas e exigências da Lei, a Criogênesis se preparou para entregar as informações necessárias para o cadastramento à Receita Federal dentro do prazo estabelecido.



Uma causa "nobre"

No anfiteatro Kleinberger - HIAE do Hospital Israelita Albert Einstein na data de 05 de abril uma palestra sobre o caso clínico: Púrpura Trombocitopênica Trombótica e Gestação deu sequência a discussão de casos clínicos relevantes como Gestão de Risco Materno-Fetal, Gestação de Alto Risco e novas Tecnologias em Ginecologia, Obstetrícia e Neonatologia.

Dr. Nelson Hidekazu Tatsui, Diretor Técnico do Grupo Criogênesis, participou na qualidade de palestrante do evento "Grand Rounds Obstétricos", relatando a importância do reconhecimento da gestação como fator associado ao desencadeamento de PTT (Púrpura Trombocitopênica Trombótica e Gestação), destacando a semelhança sintomatológica com outros eventos comuns à gravidez.



Ética na propaganda

O envio do material publicitário da Criogênesis intitulado Saiba mais sobre a coleta de células-tronco para a ANVISA foi fruto de uma iniciativa própria dos Diretores da Criogênesis, que sempre tiveram um compromisso com a ética e com a verdade no conteúdo de toda sua propaganda, incluindo folders e site.

Como a própria carta da ANVISA admite, o material publicitário da Criogênesis, apresenta esclarecimentos sobre as possibilidades do uso clínico do sangue do cordão umbilical e sobre o uso autólogo.

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária emitiu parecer favorável à Criogênesis, no quesito ética em sua propaganda, tema que vem causando polêmicas no setor de Bancos de Sangue de Cordão Umbilical.

