CRIO GÊNESIS

IN FOCO
Boletim Criogênesis

Infertilidade Masculina

Entenda o que é a Varicocele

Quando se fala de infertilidade, os problemas femininos são os primeiros que vêm à mente, afinal, a mulher tende a conhecer mais o seu corpo, já que, desde cedo, costuma visitar seu ginecologista regularmente. O homem, por sua vez, normalmente não vai ao médico e, por este motivo, acaba conhecendo pouco os possíveis males que podem comprometer a fertilidade.

Dentre os problemas mais frequentes que acometem os homens está a Varicocele, que se caracteriza pela dilatação das veias dos testículos – um processo semelhante ao que acontece nas varizes das pernas.
"O que ocorre é uma insuficiência das veias de drenagem dos testículos, que leva a um represamento sanguíneo e a uma dilatação venosa", explica o urologista da Criogênesis, Dr. Silvio Pires. Ele ainda acrescenta que, no mundo inteiro, estima-se que a Varicocele atinja cerca de 20% dos homens. "Por isso, o diagnóstico precoce deve ser fundamental, já que o aparecimento da doença se dá entre os 14 e 15 anos de idade", aconselha.

Ainda de acordo com Dr. Silvio Pires, a doença, no início, pode ser identificada somente por um médico. Apenas em um estágio mais avançado é que o homem consegue observar as veias dilatadas dos testículos. "Numa fase mais grave o indivíduo pode sentir dor e o testículo ficar menor e mais mole", ressalta.

INFERTILDADE – Segundo dados da Organização Mundial de Saúde (OMS), mais de 60 milhões de pessoas, na faixa dos 18 anos aos 35 anos, sofrem com algum problema de fertilidade. No Brasil, apesar de não utilizarem de métodos anticoncepcionais, dois milhões de brasileiros não conseguem ter filhos, após um ano de relações sexuais com o mesmo parceiro.

A Varicocele, no entanto, é uma das principais causas da queda de fertilidade masculina. Isso acontece porque o sangue fica represado ao redor dos testículos, ocasionado o aumento da temperatura testicular e prejudicando o processo de formação dos espermatozóides. "Além disso, o sangue retido leva a um aumento de algumas substâncias tóxicas e, consequentemente, à diminuição da produção, movimentação e funcionamento dos espermatozóides", explica o especialista.

Se o homem for portador da doença, e existir o desejo de ser pai e de constituir família, alguns tratamentos podem ser realizados para correção do problema, inclusive a intervenção cirúrgica. "A escolha vai se basear em fatores como o grau de alteração da produção de esperma, o tempo de subfertilidade, entre outros. Vale lembrar que, os pacientes tratados cirurgicamente, mas que não tiveram melhoras nos parâmetros seminais, devem ser referenciados para a reprodução assistida, seja a inseminação intra-uterina ou a fertilização in vitro", esclarece. Dr. Silvio.

Dr. Silvio da Ressurreição Pires
Medicina Reprodutiva - Criogênesis

Ganhadora do sorteio: Angela Marchi

Criogênesis promove curso de gestante

No mês de agosto, a Criogênesis em parceria com uma clínica obstétrica iniciou cursos de gestante em São Paulo. O público é formado pelas pacientes da clínica que se reúnem aos sábados das 14h30 às 18h30 em prol de informações e assuntos da gestação, abordados de maneira clara e precisa.

Os encontros proporcionam um momento privilegiado, onde os futuros pais aprendem e esclarecem questões importantes relacionadas ao pré e pós-natal com o acompanhamento e orientação de profissionais composta por enfermeira, obstetriz, entre outros.

Este momento de interação entre participantes promove a compreensão do processo de gestação e torna-se um aprendizado para o casal.

Ganhadora do sorteio: Mariana dos Santos Gimenes

Em parceria com a KUKA, empresa no segmento de produtos infantis, a mamãe recebe um kit com um "mimo", além de informações sobre a importância da coleta de células-tronco do sangue de cordão umbilical, além de participarem de um sorteio de cestas com itens de higiene, alimentação e segurança doméstica.

Esses cursos são cuidadosamente e carinhosamente planejados para que os futuros papais recebam orientações teóricas e práticas referente ao desenvolvimento gestacional, mudanças ocorridas com o corpo, cuidados com o bebê, entre outros.

Algumas dicas para gestantes

Alimentação: Não exagere nas quantidades, coma devagar, em porções menores e mais vezes ao dia. A boa alimentação ajuda a evitar que a mamãe tenha anemia. O ganho excessivo de peso durante a gravidez traz junto outras doenças, como diabetes gestacional, pressão alta e maior dificuldade no parto, que podem ser evitadas desde que você se alimente adequadamente. Algumas gestantes precisam complementar sua alimentação com ácido fólico, pois esse complemento vitamínico ajuda a prevenir a má formação no tubo neural, estrutura que vai formar o sistema nervoso central do bebê.

Sinais de alerta: Procure atendimento médico, mesmo que ainda não esteja na hora do seu bebê nascer, nas seguintes situações:

- Não sentir movimentos do bebê por mais de 12 horas (a partir do quinto mês de gravidez);
- Perda do líquido;
- Apresentar cólicas fortes (uma próxima da outra);
- Perder sangue ou apresentar corrimento marrom;
- Dor de cabeça e tontura, inchaço em outras partes do corpo, fora os tornozelos, que não melhoram com repouso;
- Febre;
- Dor ou ardor para urinar.

Amamentação: O leite materno contém substâncias necessárias ao crescimento e desenvolvimento do seu bebê, ele alimenta, protege contra doenças e infecções; previne diarréia, problemas respiratórios e desnutrição. Amamentar é um ato de amor e carinho. A criança amamentada no peito se sente segura e tranqüila, o que ajuda a desenvolver uma personalidade equilibrada.

Aumenta a eficiência no dia a dia

Criogênesis aposta em atividade física na empresa como uma forma de melhorar a produtividade e qualidade de vida de seu colaborador

Todos já devem ter ouvido falar em alguma reportagem de televisão sobre os recursos que as empresas têm aplicado para garantir a boa forma e a motivação de seus funcionários: academias, salas de relaxamento, meditação e massagem, aulas de ginástica laboral e outros tantos benefícios.

A Criogênesis através da profissional Cristiane Campello oferece hoje aos seus colaboradores um programa de ginástica, através de atividades como exercícios físicos, aulas de alongamento, orientações posturais na própria empresa.

O intuito da empresa, quando apostou nessa idéia, foi de melhorar o estilo de vida, o comportamento dos colaboradores, suas inter-relações pessoais, despertar a motivação no trabalho, diminuir as dores e desconfortos, assim como a quebra da rotina e um *upgrade* entre as equipes.

Segundo a especialista, a atividade em grupo trará benefícios também para a empresa, a partir da possibilidade de relacionar os impactos dessas mudanças à melhoria da produtividade individual e coletiva, a redução dos gastos com acidentes do trabalho, afastamentos médicos e substituição de mão-de-obra.

Trata-se de um recurso que, bem utilizado, traz as equipes não apenas mais disposição física, mas um colaborador muito mais motivado e em equilíbrio para enfrentar as pressões que o trabalho naturalmente impõem. Sem contar que os grupos se interagem bastante, dividindo esse espaço de descontração.

A professora explica que a prática se resume a ensinar ao grupo exercícios leves de alongamento que, feitos no decorrer do dia, por alguns minutos em determinados intervalos, poderão ajudá-los a aliviar suas tensões, estender seus músculos, corrigir a postura e beneficiar sua circulação.

A Diretoria da empresa acredita que o programa de ginástica tem como objetivo combater alguns problemas do dia a dia como o *stress*, levando gestores e colaboradores à conscientização quanto à necessidade de zelarem pelo seu bem estar físico e mental.

Tudo o que você precisa saber sobre Células-Tronco do Tecido do Cordão Umbilical

Atualmente pesquisas relacionadas a células-tronco e seu potencial terapêutico são crescentes em todo o mundo, ampliando o interesse do armazenamento dessas células que podem ser encontradas no sangue e no tecido do cordão umbilical.

As células-tronco coletadas no sangue do cordão umbilical (hematopoiéticas) já auxiliam o tratamento de mais de 80 doenças do sangue, como leucemias e linfomas. Nos últimos 24 anos mais de 14 mil transplantes com esse tipo de célula já foram realizados.

No tecido de cordão umbilical nós encontramos uma célula muito especial para medicina regenerativa, distinta das células provenientes do sangue de cordão umbilical. Elas são conhecidas como células-tronco do tipo mesenquimal. Essas células, por sua vez, também tem um extraordinário potencial terapêutico, além da capacidade de se regenerar em diversos tecidos, elas são pouco imunogênicas, portanto, facilitam o transplante de um indivíduo para outro.

Pesquisas com as células-tronco mesenquimais demonstram que o potencial é enorme. Em 1995, um dos primeiros protocolos clínicos foi realizado com sucesso usando a infusão de células-tronco do tipo mesenquimal no próprio paciente com doença hematológica.
Desde então, inúmeros protocolos clínicos estão sendo realizados para melhorar o resultado clínico do transplante de células-tronco e a regeneração de diferentes tecidos: cartilagem, osso, músculo, cérebro, dentre outros.

Principais estudos com células-tronco mesenquimais apontam importantes resultados no tratamento de doenças cardíacas, recuperação de lesões de espinha, doenças de Parkinson e Alzheimer.

Em ortopedia, temos como alvo terapêutico a osteoporose, as lesões articulares e esportivas. Doenças autoimunes como diabetes tipo 1, lúpus eritematoso e esclerose múltipla também.

Além disso, as células-tronco mesenquimais mostram-se também complementares às hematopoiéticas, retiradas do sangue do cordão umbilical. Ensaios clínicos demonstram que o uso combinado desses dois tipos de células-tronco melhoram a eficácia nos transplantes de medula óssea.

A coleta, tanto das células-tronco do sangue de cordão umbilical como do tecido do cordão umbilical é feita logo após o parto. É um procedimento simples, seguro e rápido. Sem dor ou desconforto para a mãe ou para o recém-nascido, o profissional habilitado para o realizar o procedimento, recolhe cerca de 15 cm do cordão e o coloca em um frasco específico com o meio de cultura.

O material é transportado até o laboratório e as células são processadas e submetidas ao rebaixamento progressivo da temperatura (criopreservação) até atingir 150 (graus) negativos. Dessa maneira, as células ficam armazenadas e tornam-se imediatamente disponíveis para serem utilizadas, caso necessário.

Extrair a célula mesenquimal e expandí-la numericamente antes da estocagem, é um diferencial já que a grande maioria dos bancos oferece um serviço de processamento rápido, guardando diretamente o tecido, sem qualquer expansão das células.

Enf. Nubia F. de Almeida Garcia
Núcleo de Pesquisa da Criogênesis

Referências:

www.criogenesis.com.br
BYDILOWSKI S. P. et al. Caracteristicas biológicas das células-tronco mesenquimais. Rev. Bras. Hematol. Hemoter, 31(Supl. 1), p. 25-35, 2009.