

IN FOCO

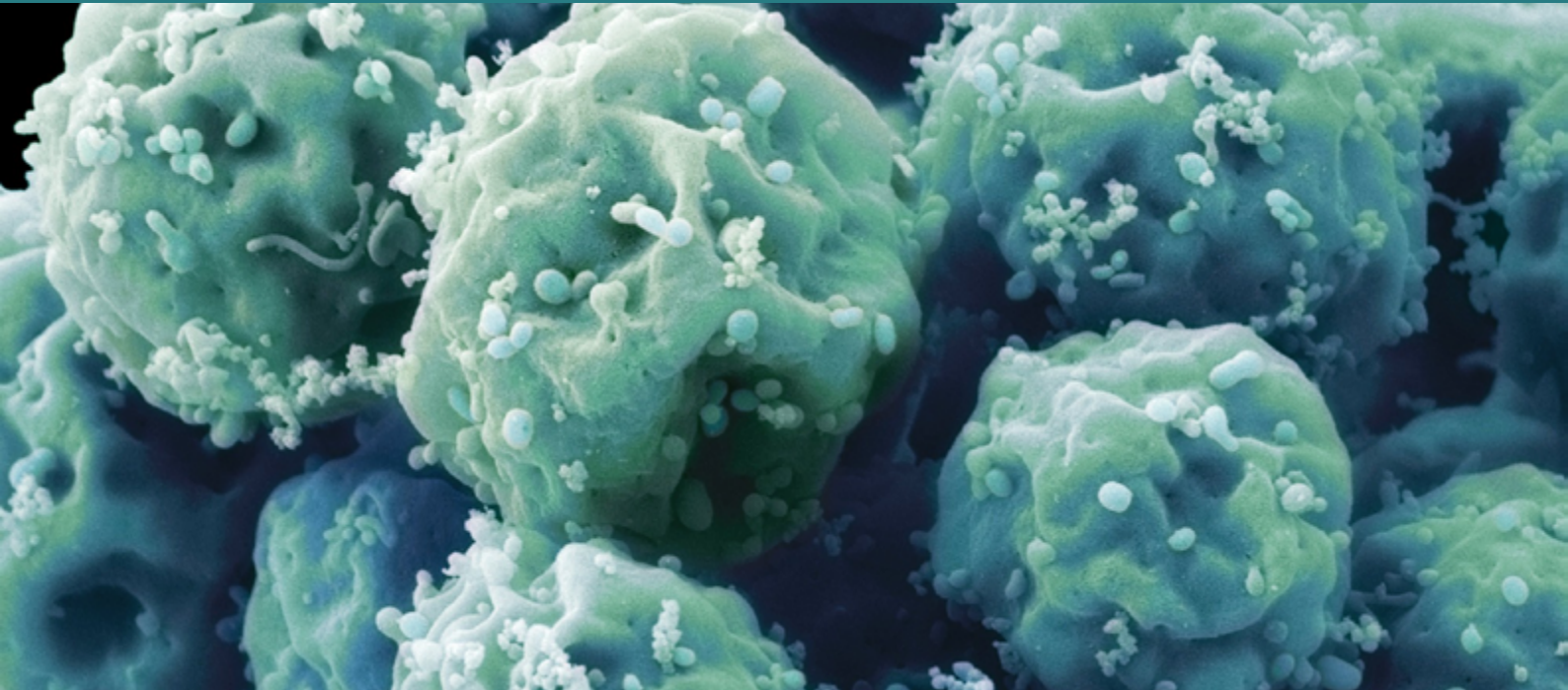
Boletim Criogênese

Ano V

Edição nº 45

Dezembro de 2015

AVANÇOS



CÉLULAS-TRONCO PODEM SER FUTURO PARA SALVAR PACIENTES QUE NECESSITAM DE RECONSTRUÇÃO ÓSSEA

Estudo de brasileira já apresenta bons resultados para tratar lábio leporino.

A reconstrução óssea por meio de células-tronco já não é uma realidade tão distante e poderá ajudar a pessoas com deficiências de nascença ou até mesmo com traumas por causa de acidentes. Segundo estudo de Daniela Bueno, especialista em genética humana e células-tronco pelo Instituto de Biociências da USP (Universidade de São Paulo) e pesquisadora do Hospital Sírio-Libanês Daniela Bueno, o tratamento salvará pacientes que sofrem com lábio leporino, por fazer crescer a formação

óssea do céu da boca com eficiência e com custo até mais baixo. A doença é uma malformação, que divide o lábio superior em duas partes, mas pode atingir todo o céu da boca e a base do nariz, e que provoca má nutrição, distúrbios respiratórios, problemas de fala e audição, infecções crônicas, alterações na dentição e afeta um em cada 650 brasileiros.

Em sua pesquisa, a cientista utilizou células-tronco da polpa do dente de leite, a parte mais interna do dente, para tratamento a laser em pacientes com lábio.

Daniela explica que células podem dar origem a diferentes tecidos, como músculos, gordura e cartilagem. Além disso, estão presentes no organismo durante a vida toda e são as responsáveis pela manutenção dos nossos tecidos.

—Temos células-tronco em diferentes partes do

corpo, mas cada região tem um tipo de célula, que podem formar outros tipos de tecidos. Trabalhamos com reabilitações e deficiências ósseas e, muitas vezes, para reabilitar são necessárias grandes quantidades de ossos. Em uma criança, às vezes, isso não é possível. Na fissura do lábio leporino, por exemplo, é possível fazer a reabilitação por meio do uso de células-tronco a laser, isso é a chamada medicina regenerativa.

Sem essa novidade na medicina, é necessário fazer “pelo menos três cirurgias para reabilitar os pacientes de lábio leporino”: fechar o lábio, cirurgia que acontece entre três e seis meses de idade; depois fechar a fenda do céu da boca, aos dois anos; e o enxerto, que acontece entre oito e 12 anos de idade.

— Precisamos remover uma parte do osso da bacia e colocar para fechar o defeito ósseo na gengiva. Mas isso é muito doloroso. A criança precisa ficar internada por mais tempo, e o tempo de cirurgia é muito maior. Com o avanço da medicina regenerativa, retiramos as células-tronco da polpa do dente de leite, visto que toda criança entre os cinco e 12 anos de idade vai perder o dente, e o enxerto é feito nessa mesma idade.

Segundo Daniela, já foram feitos testes em laboratório, teste em animais de pequeno e grande porte, e já estão testando o procedimento em humanos. Ela optou pelas células-tronco da polpa do dente de leite porque elas conseguem formar mais tecidos, são as chamadas células-tronco mesenquimais.

— Mostramos em laboratório que elas dão origem a músculos, osso, cartilagem e gordura. Passamos pelos testes em animais e ficou claro que a célula consegue formar os ossos.

Em cerca de seis meses é possível perceber que a formação óssea aconteceu e fechou a fissura lábio palatina [do céu da boca], nos pacientes, diz a pesquisadora. Para Daniela, sua pesquisa é só o início de um futuro promissor sobre o estudo de células-tronco.

— Quando as pessoas falam de células-tronco, elas só pensam em doenças muito graves, como o câncer, mas se em doenças mais simples como a reconstituição óssea do lábio leporino tivemos sucesso, se conseguimos refazer o osso de uma fissura lábio palatina, é possível fazer a reconstituição de uma pessoa que perdeu parte do crânio em um acidente, ou até mesmo de um filho que quebrou o braço andando de bicicleta.

MENOS AGRESSIVA E MAIS BARATA

Além de ser mais uma novidade promissora, o fundador e titular da ABCCMF (Associação Brasileira de Cirurgia Crânio-Maxilo-Facial), de Diógenes Laércio Rocha, a pesquisa também é benéfica para os pacientes, por dois motivos: é menos agressiva e também mais barata.

— Retirar a célula-tronco do dente de leite não é caro, porque toda criança vai perder o dente, e quanto menos cirurgias, menor o gasto com hospital, médicos, anestesia, entre outras coisas. Sem falar que a criança vai sentir muito menos dor.

DOAÇÃO DE CÉLULA-TRONCO

Na opinião de Daniela, é possível a doação de células-tronco. Para ela, não há nenhum tipo de rejeição, já que elas conseguem se adaptar ao organismo, mas ressalta que é preciso mais pesquisas para afirmar cientificamente que uma célula-tronco de uma pessoa pode ser usada no tratamento de outra.

— Utilizei células-tronco humanas para fazer osso nos ratos, e isso não causou nenhum tipo de reação imunológica. Pode até ser possível que elas possam funcionar para qualquer tipo de pessoa, mas isso precisa ser pesquisado e comprovado ainda. Os estudos demoram muito, porque é algo que pode não ter rejeição hoje, mas daqui a dez anos mais ou menos.

FONTE: R7.COM



6 CUIDADOS ESSENCIAIS QUE VOCÊ DEVE TER NOS ÚLTIMOS MESES DE GRAVIDEZ

Os últimos meses da gestação são tão importantes para a segurança da saúde do bebê e da mãe como os três primeiros meses do período gestacional, por isso, é preciso prestar atenção e tomar alguns cuidados relacionados à rotina da futura mãe nessa reta final da gravidez. No texto de hoje listamos 6 cuidados essenciais que toda gestante deve ter nos últimos meses de gravidez.

Gestação e rotina de trabalho

Uma das dúvidas que rodeiam as preocupações das gestantes é em relação à sua rotina de trabalho nos últimos meses deste período. Não existe regra para estabelecer quando a gestante deve parar de trabalhar, já que toda mulher tem uma disposição diferente para essa atividade durante essa fase, e apresentam também estilos de trabalhos diferentes. A escolha do início da licença-maternidade deve ser feita em conjunto com seu médico, avaliando os riscos e os benefícios de se continuar trabalhando até o final da gravidez.

Atenção aos alimentos permitidos e proibidos

Mulheres que tiveram uma gestação saudável e sem problemas relacionados com o sobrepeso, a diabetes ou a elevação da pressão arterial, geralmente não apresentam restrições alimentares nesses períodos finais da gravidez. Algumas mães podem apresentar desconfortos gástricos ao ingerir alimentos com

digestão mais lenta como, por exemplo, as proteínas e os alimentos mais gordurosos, podendo sofrer com azias desnecessárias. Por esse motivo, pode ser mais interessante controlar o consumo desses alimentos quando os desconfortos se tornarem frequentes.

Outra dica, é evitar deitar-se imediatamente após uma grande refeição como o jantar por exemplo. Isto pode piorar quadros de azia e possível refluxo. Por isso, consumir alimentos mais leves à noite, é uma boa opção para reduzir estes sintomas.

Gestação e o sexo

Existem várias teorias que relacionam a prática do sexo durante a gestação e o estímulo às contrações, porém, é pouco provável que somente esse fator seja capaz de aumentar a contração uterina a ponto de favorecer o trabalho de parto prematuro. Como a libido da mulher reduz consideravelmente durante esse período final, é bastante provável que a frequência e a intensidade da prática do sexo não seja suficiente para prejudicar o nascimento do bebê.

A melhor maneira de optar por uma forma segura da prática do sexo é conversar com seu médico e seu parceiro sobre esse assunto, solucionando todas as suas dúvidas e inseguranças.

Fique atenta às contrações de Braxton-Hicks

Muitas mulheres sofrem com um falso sinal de trabalho de parto, conhecido também como contrações de Braxton-Hicks. Essas contrações são naturais e têm como finalidade preparar o útero para o trabalho de parto que pode se iniciar em breve. A diferença entre elas e as contrações normais é o

seu ritmo, duração e limiar de dor. As Braxton-Hicks surgem esporadicamente e de maneira aleatória, possuem duração curta (menos de 1 minuto) e não causam dor, apenas desconforto e endurecimento da barriga. Já as contrações do parto são bem ritmadas e frequentes, duram pelo menos 1 minuto e possuem dor associada, tipo cólica menstrual porém de maior intensidade.

Atividade física e gestação

Nos últimos meses de gestação, a prática de atividades físicas não é proibida, mas deve ser feita com maior cautela, pois os movimentos dos exercícios podem estimular o aumento da contração uterina. Outra questão é ter cuidado com exercícios de alto impacto, já que as articulações já estão bastante sobrecarregadas no final da gestação e o eixo da coluna desviado para se adaptar à gravidez, este fato pode aumentar o risco de lesões. Mães que não realizaram atividades físicas durante a gestação devem evitar essa prática, enquanto as gestantes consideradas ativas devem diminuir um pouco sua intensidade.

Fique atenta aos sinais clínicos de urgência médica

Se você está apresentando sangramento vaginal intenso, perda de líquido vaginal ou contrações rítmicas frequentes durante os últimos meses da gestação, você deve procurar imediatamente um médico. Por mais que esses sintomas não signifiquem nada, é importante estar alerta a alterações dessa natureza durante o final da gestação, já que elas podem ser sinais de trabalho de parto prematuro ou de perigo para a saúde do bebê.

FONTE: CORDVIDA

EXAMES PRÉ-NUPCIAIS: PREPARATIVOS PARA O CASAMENTO

Os preparativos para o enlace matrimonial vão além da escolha do local da festa, da comida e da decoração. Entre os inúmeros detalhes que devem ser planejados para que esse momento tão importante seja perfeito, está o cuidado com a saúde dos noivos, tarefa tão importante quanto à escolha do vestido da noiva, e que por isso não pode ficar de fora da lista de pendências.

Os procedimentos podem não ser os mesmos para o homem e para mulher, alguns exames variam de acordo com o sexo e com o histórico de doenças familiares. Além disso, durante a consulta médica também será possível esclarecer quaisquer dúvidas que o casal tenha em relação ao corpo, sexualidade, métodos contraceptivos, entre outros assuntos de saúde. Confira alguns dos exames que podem ser solicitados antes do casamento, variando de caso a caso:

PARA OS HOMENS

- Espermograma
 - Exame de próstata
- (homens acima dos 40 anos);

PARA AS MULHERES

- Papanicolau;
- Colposcopia;
- Ultrassonografia transvaginal;
- Mamografia (a depender da idade);



PARA O CASAL

- Hemograma completo;
- Exames para detecção de DSTs;
- Exame de fezes;
- Exame de urina.

Se você está planejando se casar, converse com seu parceiro sobre a importância dos exames pré-nupciais e marque uma consulta com um médico para verificar os procedimentos indicados para o seu caso. Afinal, **amar também é cuidar da saúde um do outro.**

FONTE: MDEMULHER