

# IN FOCO especial

Boletim Criogênese

## Mês das crianças

Ano V Edição nº 63 Outubro de 2017

5 DICAS PARA DISTRAIR CRIANÇAS DURANTE O TRATAMENTO ODONTOLÓGICO  
 PARACETAMOL LOGO APÓS VACINA PODE ATRAPALHAR RESPOSTA IMUNOLÓGICA  
 GUARDAR OS DENTES DE LEITE DO SEU FILHO? SAIBA OS BENEFÍCIOS PARA O FUTURO DELE



### 5 dicas para distrair crianças durante o tratamento odontológico

Sabemos que o tratamento odontológico pode ser desagradável para crianças se o dentista e sua equipe não estiverem preparados para lidar com elas. As crianças apresentam particularidades e os tratamentos dedicados a elas também devem ser diferenciados. O profissional deve se especializar na odontopediatria para atuar com as crianças, mas não basta saber as diferenças entre os procedimentos realizados em adultos e crianças para trabalhar na área. É preciso saber lidar com elas e a equipe que trabalha com ele também.

A seguir algumas dicas para auxiliar os profissionais no tratamento odontológico das crianças. Confira:

#### Decoração atrativa dos consultórios

Uma decoração voltada às crianças pode ser um bom começo para a relação da equipe odontológica com seus pequenos pacientes. Já na primeira impressão, as crianças são surpreendidas, o que pode minimizar o medo da consulta. Invista em atrativos que agradem meninos e meninas.



### Uniformes fora do padrão

Esqueça os jalecos brancos. Crianças gostam de diversão e alegria e as cores remetem a estes sentimentos. Profissionais que contam com 'pequenos pacientes' como seu público alvo devem sair do lugar comum. O tratamento odontológico de crianças permite a atuação de forma diferente.

### Brinquedos iguais aos instrumentos do dentista

A curiosidade das crianças, ou o famoso "ver com as mãos", tanto pode atrapalhar os profissionais da odontologia como podem auxiliar. No tratamento odontológico de crianças esta característica pode ser usada como aliada. Sabem aqueles instrumentos próprios do dentista? Uma 'duplicata' deles em versão brinquedo pode ser de muita utilidade durante as consultas.

### Tratamento odontológico como diversão

Com toda essa paramentação, o tratamento voltado às crianças deve ser encarado como diversão. É claro que a seriedade do trabalho da equipe do consultório não será deixada de lado, mas os pequenos pacientes só perceberão a parte divertida.

### Finalizar com motivação

Um 'mimo' motivacional pode ser uma boa estratégia para as crianças. Finalizada a consulta, a equipe que atuou durante o tratamento pode mostrar como ficou feliz com a cooperação do pequeno paciente. Lembre-se que para agradarmos as crianças não é preciso atitudes grandiosas. Dê a criança um mimo que a recorde da visita do dentista. Um dos 'instrumentos' do dentista em forma de brinquedo, um adesivo com a escovação correta dos dentes, enfim, a imaginação pode ajudar os profissionais da odontologia.



## Paracetamol logo após vacina pode atrapalhar resposta imunológica

*Eficácia da imunização pode ser reduzida se o antitérmico for tomado antes do aparecimento da febre*

Seja sincera: quantas vezes você [levou seu filho para tomar vacina](#) e ficou tentada a dar algumas [gotinhas de antitérmico](#) para que ele nem tivesse [febre](#)? Cuidado. Essa atitude pode atrapalhar a resposta imunológica do organismo à vacina. É isso que afirma um estudo publicado na revista científica *The Lancet*.

Os cientistas analisaram justamente a ação do princípio ativo acetaminofeno/paracetamol no organismo quando ministrado a uma criança logo após a vacinação. Dos 459 bebês saudáveis analisados, 226 receberam três doses profiláticas (ou seja, antes da febre aparecer) de paracetamol a cada 6 ou 8 horas durante as primeiras 24 horas após a vacinação. Neles, a concentração de anticorpos ficou mais baixa do que naqueles que não tomaram o antitérmico.

Segundo o pediatra e infectologista Marco Aurélio Sáfy, presidente do departamento científico da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP), esse pode ser um indicativo de que a proteção da vacina é menor quando a criança toma o remédio antes de apresentar a febre. "A indicação do medicamento quando a criança apresenta o sintoma é segura porque a resposta imune da vacina já começou e não haverá interferência", diz. Ele alerta os pais para que a prática de dar esse tipo de [antitérmico](#) preventivamente seja abolida e que o medicamento só seja ministrado (como qualquer outro) de acordo com a indicação do pediatra.

Fonte: Revista Crescer



## Guardar os dentes de leite do seu filho? Saiba os benefícios para o futuro dele

*Células do dente extraído podem ser usadas no tratamento de diversas doenças, inclusive Alzheimer e Parkinson*

Depois de caírem, os dentes de leite costumam ir para a lata de lixo, para a caixa de lembranças da família ou para a fada do dente. Muitos pais, no entanto, têm optado por dar um destino diferente a eles, seguindo a recomendação do odonto pediatra, que o dente deve ser extraído de maneira asséptica e enviado para ser congelado e armazenado. A ideia é preservar as células-tronco presentes na parte interna do dente, chamada de polpa. Em outros países, essas células já são usadas na regeneração e reparação de tecidos dentais, como ocorre no tratamento de lábio leporino.

Mas não é só isso. A pesquisadora de aplicação de células-tronco na odontopediatria da Universidade de São Paulo (USP), Karla Rezende, explica que muitas possibilidades estão sendo estudadas. "Essas células têm grande potencial de proliferação e já existem evidências de que o uso delas pode melhorar a qualidade de vida de pessoas com doenças degenerativas, como o Alzheimer e Mal de Parkinson. A expectativa é que dentro de dez anos, alguns tratamentos pioneiros já estejam disponíveis", explica Karla.

A polpa fica congelada a  $-196^{\circ}\text{C}$  por tempo indeterminado. "Congelar as células da polpa, que têm características embrionárias, é um processo relativamente simples", afirma Karla.

Apesar de os dentes adultos também conterem esse tipo de células, elas estão presentes em menor quantidade e já estão envelhecidas. A ciência estima que também será possível utilizá-las para tratamentos, mas o procedimento será mais complicado do que o usado para células jovens.

Os interessados em congelar a polpa do dente de leite devem entrar em contato com a Criogênese e quando o dente começar a ficar mole, a extração pode ser feita em casa ou por um dentista, mas é importante lembrar que é preciso esterilizar bem o local. Depois de retirado, o dente deve ser colocado em um tubo, pois contém antibióticos e antifúngicos, e permanecer refrigerado até chegar ao laboratório, onde será mantido em nitrogênio líquido.



## Doar

Os pais que escolhem congelar a polpa podem também doar o restante do dente para estudos. O professor José Carlos Imparato, coordenador do Banco de Dentes Humanos da Universidade de São Paulo, ressalta que essas doações são importantes para o treinamento de novos dentistas e para diversas pesquisas. "O dente é um órgão e a consciência que temos em relação ao seu descarte tem que mudar", afirma Imparato. "Ao incentivar as crianças a doarem os dentes, além de contribuímos para avanços da ciência, estamos mostrando às novas gerações a importância da doação de órgãos", afirma.

Dentes com a polpa ainda presente, de adultos e até com cáries também são bem-vindos nos bancos. O único requisito é estarem conservados em soro fisiológico ou água destilada. Para quem tem interesse em doar, vale entrar em contato com a universidade pública mais próxima, onde costumam estar os bancos.