

# IN FOCO

Boletim Criogênese

Ano V Edição nº 110 Agosto de 2021

**FILHO DOA CÉLULAS TRONCO PARA A MÃE QUE VOLTA A ENXERGAR  
PARA ALÉM DA FADA DO DENTE: CÉLULAS-TRONCO DA POLPA DO DENTE DE LEITE  
CUIDADOS COM A SAÚDE NO FRIO**



## Filho doa células tronco para a mãe que volta a enxergar

A Central Estadual de Transplantes, por meio da clínica-escola da Unifacisa, em Campina Grande, realizou na última semana um transplante considerado raro. Foi um transplante de córneas que precisou ser precedido de um transplante de células tronco do limbo da conjuntiva.

O mais emocionante nessa história é que paciente e doador são mãe e filho. Maria Lopes de Sousa tem 40 anos e apresentava um problema na visão em que a córnea, dos dois olhos, estava coberta por uma membrana vascularizada, impedindo que ela enxergasse. Emanuel de Sousa Alves, de 19 anos, filho de Maria, foi o doador compatível. Os dois moram em Itaporanga, no Sertão paraibano.

Sob a condução do oftalmologista Diego Gadelha, o primeiro procedimento foi realizado seis dias antes do transplante de córneas, no Hospital da Visão, em Campina. Foi nessa fase em que o filho entrou em ação ao fazer a doação de células tronco da conjuntiva. “Foi preciso fazer anteriormente o transplante de células tronco, com a retirada da conjuntiva do filho, para poder preparar para o transplante, porque não havia condições antes da superfície receber a córnea”, explicou o especialista.

Após a primeira cirurgia, foi realizado o cadastro de Maria Lopes junto à Central Estadual de Transplantes como receptora de córneas, vindas de um doador após a morte. O pedido foi atendido como prioridade. O procedimento foi realizado, com sucesso, no último dia 17 de junho.

No retorno ao consultório, Maria, emocionada, já relatava estar enxergando. O filho, Emanuel, falou sobre o gesto de amor pela mãe. “Pela minha mãe eu daria a vida, uma pequena parte do meu olho não é nada demais pra mim, mas pra ela foi muito importante”, contou.

De acordo com a chefe do Núcleo de Ações Estratégicas da Central Estadual de Transplantes, Rafaela Carvalho, atualmente 419 paraibanos aguardam na fila por uma doação de córneas, e de janeiro a junho deste ano foram realizados 61 transplantes do órgão no estado. “O aumento no número de doações e transplantes de córneas na Paraíba se dá através de trabalhos como o de Dr Diego, e de outras equipes que vêm desempenhando um papel fundamental junto à equipe do banco de olhos do estado, mas ainda é preciso que mais pessoas se proponham a ser doadoras”, explicou.



De fácil obtenção, a polpa do dente de leite possui uma grande concentração de células-tronco jovens e proliferativas, que possuem a capacidade de se transformarem em várias outras células. Essa biotecnologia é mais uma esperança no tratamento de diversos tipos de doenças.

### **Como retirar células-tronco do dente de leite?**

A obtenção da polpa do dente de leite é um processo não invasivo e que pode ser feita durante o período de troca dos dentes da criança, entre os 5 e 12 anos. Essas células-tronco são células jovens e de excelente qualidade e quantidade, portanto, ótimas para um futuro tratamento de doenças degenerativas.

No entanto, não é indicado aproveitar as células-tronco de um dente de leite que já caiu. Quando o dentinho cai, ele entra em contato com bactérias e deixa de receber sangue, o que pode causar a morte das células. Por determinação do Conselho Federal de Odontologia e da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa), o dente deve ser extraído por um dentista credenciado a um Centro de Tecnologia Celular.

Para coleta das células-tronco, os pais devem procurar o dentista assim que o dente começar a amolecer. O profissional irá fazer a consulta para identificar qual o melhor dentinho a ser extraído, que deve conter ainda um terço da raiz. Um único dente de leite, já é suficiente para armazenar a quantidade necessária de células-tronco, com qualidade.

No laboratório, as células-tronco serão extraídas da polpa e multiplicadas, além de passarem por diversos testes que comprovem sua aplicabilidade, quando e se necessário. O material, então, será armazenado em tanques de nitrogênio líquido a  $-196^{\circ}\text{C}$ .



### *Médico dá dicas de como se proteger de doenças da estação, como a gripe*

O inverno chegou para valer e com ele as doenças do frio, a mais comum é a gripe. É hora de tirar os casacos do armário, redobrar os cuidados com a imunidade e ficar de olho nas dicas que ajudam a enfrentar as doenças dessa época.

Para entender como podemos nos proteger da gripe, o médico Nelson Tatsui, diretor do Grupo Criogênese, explica como evitar o problema.

“A doença geralmente se manifesta por meio de irritação na garganta, tosse seca e congestão nasal e pode evoluir para febre, dor no corpo e expectoração. Os sintomas são similares aos apresentados pelo coronavírus, mas para a gripe já existe um forte controle preventivo. Lavar sempre as mãos, manter-se hidratado e evitar lugares sem ventilação estão entre alguns cuidados. A campanha de vacinação contra a gripe também é importante”, explica Nelson.

A grande vilã da saúde no inverno pode atingir pessoas de todas as idades, mas idosos e crianças são mais suscetíveis a gripe. Por isso, a orientação de especialistas é reforçar o cuidado. A vacina contra a gripe é indicada para crianças a partir dos seis meses de idade.

“Com a imunidade em formação, elas ficam mais suscetíveis aos vírus circulantes e sofrem com os sintomas, que tendem a ficar mais fortes, principalmente em pacientes que já apresentam algum comprometimento respiratório. O alerta é para que pais e mães redobrem a atenção nesse momento. As mudanças bruscas de temperaturas são comuns nesta época do ano”, destaca a pediatra Ana Paula Beltran Moschione Castro.

### **A pediatra destaca orientações importantes:**

- 1 – Mantenha os lugares com janelas e portas abertas, para fazer o ar circular e manter a casa livre dos riscos de contaminação;
- 2 – Nesse período também são comuns os relatos de alergia. Isso acontece porque os ácaros, agentes que causam grande parte das alergias respiratórias, se proliferam com mais facilidade. A dica é dedicar mais tempo à higienização de tapetes, pelúcias, etc. e manter o ambiente sempre ventilado;
- 4 – Não esqueça os casacos para enfrentar a queda de temperatura e não esqueça dos protocolos de segurança da Covid-19;
- 5 – Beber bastante água é fundamental e investir em uma alimentação balanceada traz o equilíbrio necessário de uma vida saudável.

**Chás que aumentam a imunidade** – Fortalecer a imunidade pode ser muito saboroso se optar por chás deliciosos. Os antioxidantes, como chá verde, hibisco, romã, gengibre, cúrcuma e maçã com canela, melhoram o metabolismo e também auxiliam nas defesas do organismo. Beba muita água e hidrate-se ainda mais no inverno!

**Pescoço quentinho** – Para manter o corpo aquecido e se proteger, a dica é usar cachecóis. Eles ajudam a alongar a silhueta e são um acessório super moderno e versátil. Pode ser usado com vários looks. A regra é bem simples, quando usar um cachecol estampado procure não usar outras estampas fortes no casaco ou calça. E, quando usar um cachecol com estampas mais neutras e fáceis de combinar, você pode combinar com o que já tem no guarda-roupa.